



Putzplan Vorlage

Ausfüllbares PDF
zum Ausdrucken
und Abhaken

Hey!

Schön, dass du dir unsere Putzplan Vorlage geholt hast!

Inmitten eines hektischen Alltags gestaltet es sich oft herausfordernd, sämtliche Haushaltsaufgaben im Blick zu behalten, ohne dabei etwas zu übersehen. Aus diesem Grund haben wir eine praktische Putzplan Vorlage erstellt! Sie wird dich dabei unterstützen, Putzaufgaben im Haushalt effektiver zu organisieren. Somit werden keine Aufgaben mehr vergessen – oder aufgeschoben. 😊

Auf den nachfolgenden Seiten findest du neben der **Putzplan Vorlage** als ausfüllbares PDF auch eine Übersicht von **Putzaufgaben mit passenden Intervallen**.



TIPP: Mit unseren Putzplan Vorlagen für Familien oder WGs können die Aufgaben auf alle Familienmitglieder bzw. Mitbewohner fair aufgeteilt werden. Lade dir dazu das entsprechende PDF [HIER](#) herunter.

HowTo

Verwendung digital:

1. Öffne das PDF und fülle die Aufgaben-Felder aus.
2. Speichere das PDF an einem zentralen Ort, auf den du jederzeit und von überall Zugriff hast.
3. Sobald eine Aufgabe erledigt wurde, hake sie ab.
4. Die Aufgaben können interaktiv jede Woche/jeden Monat/jedes Jahr aufs Neue geplant und abgehakt werden.

Verwendung auf Papier:

1. Drucke den Putzplan (Seite 5+6) leer oder mit vorausgefüllten Aufgaben aus und hänge ihn gut sichtbar auf.
2. Um den Haushaltsplan dauerhaft zu nutzen, laminiere die Seiten oder verwende einen Bilderrahmen. Nimm zum Ausfüllen einen wasserlöslichen Stift oder Kreidemarker.
3. Sobald eine Aufgabe erledigt wurde, hake sie ab.
4. Die Aufgaben können durch Wegwischen jede Woche/jeden Monat/jedes Jahr aufs Neue geplant und abgehakt werden.

Wir wünschen dir viel Freude mit der BeTidy Putzplan Vorlage!

Kennst du schon BeTidy – die Putzplan- und Ordnungs-App für deinen Haushalt?

Organisiere anstehende Aufgaben einfach und effizient.
Nutze dazu diese und weitere Features:

- ✓ Verteile alle Aufgaben fair innerhalb der Familie
- ✓ Über 100 Vorlagen für Putz- und Haushaltsaufgaben
- ✓ Nutze tägliche Benachrichtigungen für deine To-dos
- ✓ Aufgabenrotation: Aufgaben werden abwechselnd erledigt

Nur für dich ❤️: 3 Monate GRATIS BeTidy Pro!

Danke, dass du unser PDF heruntergeladen hast!

Als kleines Extra schenken wir dir 3 Monate BeTidy Pro, damit du die App ausgiebig testen kannst. Finde so heraus, ob sie zu dir und deiner Familie passt.

Interessiert?

Schau vorbei und lege direkt los:

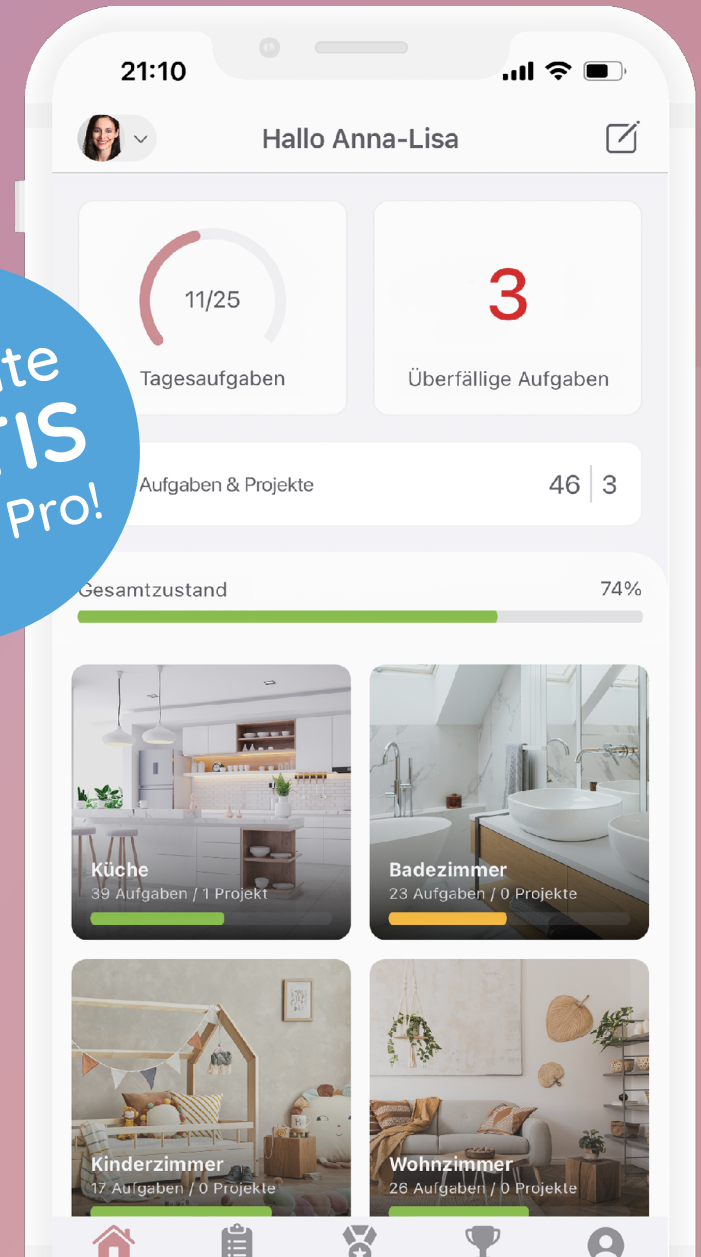
Mehr erfahren →

oder



www.betidy.io/probeabo

3 Monate
GRATIS
BeTidy Pro!



Putz-Intervalle

Aufgaben wie Spülmaschine ein- und ausräumen, Lüften oder Aufräumen gehören täglich auf den Putzplan. Andere Tätigkeiten fallen weniger oft an. Hier findest du einige Putzaufgaben, die den entsprechenden Intervallen zugeordnet sind. Dadurch bekommst du ein Gefühl dafür, wann welche Aufgaben anstehen. Die Liste dient als Beispiel. Ergänze und organisiere den Putzplan so, wie es am besten zu deinen Bedürfnissen passt.

TÄGLICH	
Küche & Esszimmer	Spülmaschine einräumen
	Spülmaschine ausräumen
	Geschirr spülen
	Arbeitsflächen abwischen
	Herdplatte abwischen
	Spüle reinigen
	Esstisch decken
	Esstisch abwischen
	Müll rausbringen
	Geschirrtuch wechseln
Bad & HWR	Wäsche waschen
	Waschbecken trocken wischen
	Dusche abziehen
Schlafzimmer	Lüften
	Betten machen
	Aufräumen
Wohnzimmer	Lüften
	Blumen gießen
	Aufräumen

WÖCHENTLICH	
Küche & Esszimmer	Lebensmittel aussortieren
	Kühlschrank reinigen
	Spülmaschinensieb reinigen
	Spülschwamm wechseln
	Küchenrückwand reinigen
	Spüle & Abfluss reinigen
Bad & HWR	Handtücher wechseln
	Badematten waschen
	Toilette reinigen
	Waschbecken & Armaturen reinigen
	Dusche & Badewanne reinigen
	Spiegel reinigen
	Mülleimer leeren
Alle Räume	Oberflächen abwischen
	Staub wischen
	Staubsaugen
	Boden wischen
	Blumen & Pflanzen pflegen
	Handy & Tablet reinigen

MONATLICH	
Küche & Esszimmer	Dunstabzugshaube reinigen
	Wasserkocher entkalken & reinigen
	Kaffeemaschine entkalken & reinigen
	Küchenfronten reinigen
	Mülleimer reinigen
Bad & HWR	Abflüsse reinigen
	Wäschetrockner reinigen
Schlafzimmer	Bettwäsche wechseln
	Matratze absaugen
	Schminktisch aufräumen
Wohnzimmer	Fernbedienungen reinigen
	Polstermöbel reinigen
	Computer & Tastatur reinigen

ALLE 3 MONATE	
Küche & Esszimmer	Backofen reinigen
	Küchenoberflächen reinigen
	Mikrowelle reinigen
	Spülmaschine reinigen & entkalken
	Toaster reinigen
	Bereich unter der Küchenspüle reinigen
Bad & HWR	Zahnbürsten wechseln
	Duschkopf entkalken
	Mülleimer reinigen
	Waschmaschine reinigen
Wohnzimmer	Staubsauger reinigen
	Wohn- & Kuscheldecken waschen
	Bücherregal entstauben
Alle Räume	Stühle reinigen
	Fenster & Fensterbrett reinigen
	Bilderrahmen abstauben
	Spinnweben von Wänden entfernen
	Akten & Dokumente einsortieren
	Türgriffe reinigen
	Treppe & Handlauf reinigen

ALLE 6 MONATE	
Küche & Esszimmer	Gefriertruhe abtauen & reinigen
	Teebox aufräumen
	Hausapotheke aufräumen
Bad & Flur	Toilettenbürste auswechseln
	Haustüre reinigen
	Batterien sammeln & entsorgen

ALLE 12 MONATE	
SZ	Matratzenbezüge waschen
	Kissen & Bettdecken waschen
Outdoor	Markise & Sonnenschirm reinigen
	Briefkasten reinigen
	Fahrrad warten, reinigen & reparieren
	Grill reinigen
Alle Räume	Türen reinigen
	Vorhänge waschen
	Lampen & Beleuchtung reinigen
	Rolläden reinigen
	Fußleisten reinigen
	Heizungsanlage warten lassen
	Heizkörper entlüften & reinigen

Putzplan

TÄGLICH - MORGENS							
Aufgabe	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

TÄGLICH - ABENDS							
Aufgabe	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

WÖCHENTLICH							
Montag		Dienstag			Mittwoch		
Aufgabe		Aufgabe			Aufgabe		
	☐						☐
	☐						☐
	☐						☐
	☐						☐
	☐						☐
	☐						☐
Donnerstag		Freitag			Samstag		
Aufgabe		Aufgabe			Aufgabe		
	☐						☐
	☐						☐
	☐						☐
	☐						☐
	☐						☐
	☐						☐

Putzplan

MONATLICH													
Aufgabe	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

ALLE 3 MONATE				
Aufgabe	JAN - MÄR	APR - JUN	JUL - SEP	OKT - DEZ
	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐

ALLE 6 MONATE		
Aufgabe	JAN - JUN	JUL - DEZ
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐

ALLE 12 MONATE		
	Aufgabe	
JAN		☐
		☐
FEB		☐
		☐
MÄR		☐
		☐
APR		☐
		☐
MAI		☐
		☐
JUN		☐
		☐
JUL		☐
		☐
AUG		☐
		☐
SEP		☐
		☐
OKT		☐
		☐
NOV		☐
		☐
DEZ		☐
		☐



© 2024, 2025 BeTidy GmbH. Nur für den persönlichen Gebrauch. Vervielfältigung oder kommerzielle Nutzung sind nicht gestattet. Alle Rechte vorbehalten.

BeTidy GmbH

Richard-Strauß-Straße 3
84034 Landshut
Deutschland
www.betidy.io

2. Auflage 2025

Inhalt & Gestaltung: BeTidy GmbH

Disclaimer

Die Inhalte dieses PDFs wurden mit größter Sorgfalt und nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Das Unternehmen übernimmt keine Gewähr für die Vollständigkeit oder Richtigkeit der Inhalte. Für Schäden oder Verluste, die direkt oder indirekt durch das Anwenden der Inhalte entstanden sind, wird keine Haftung übernommen. Die Verantwortung für die Nutzung und Umsetzung der im E-Book enthaltenen Informationen liegt allein beim Leser.

Wir sehen uns:  